

Maren Arndt

Finde Dein Gleichgewicht!

Praxis für Geistiges Heilen



- Reiki-Seminare
- Energetische Heilbehandlungen
- Besprechen von Warzen, Gürtelrosen & Co.
- Meditation & Entspannung

Maren Arndt - Praxis für Geistiges Heilen

Eichhofstraße 7

21255 Tostedt

Tel. 04182 / 287369

E-Mail: info@maren-arndt.de

www.maren-arndt.de



REIKI



**Deine Gesundheit
liegt in
Deinen Händen!**

„Reiki“ bedeutet „universelle Lebensenergie“. Mithilfe leicht zu lernender Techniken lässt sich diese Lebensenergie gezielt kanalisieren und übertragen. Durch eine Behandlung mit Reiki können die Selbstheilungskräfte aktiviert und die Energien im Körper wieder zum Fließen gebracht werden. Ungleichgewichte werden sanft ausgeglichen. Reiki ist sehr wohltuend und fördert innere Ruhe und Entspannung. Es hilft, Stress zu reduzieren und vorzubeugen. Außerdem fördert Reiki die persönliche Entwicklung auf allen Ebenen und unterstützt dabei, Ziele und Veränderungen zu erreichen.

Und das Beste: **Jeder kann Reiki lernen!**

Die Anwendung ist einfach und macht sehr viel Spaß! Umfangreiches Wissen über Reiki, seine Anwendung und die Möglichkeiten, die es bietet, vermittele ich in meinen Reiki-Seminaren für Erwachsene, Jugendliche und Kinder. **Ich freue mich darauf, auch Sie auf Ihrem Reiki-Weg zu begleiten!**

REIKI • zur Gesundheitsvorsorge • zur aktiven Selbsthilfe bei gesundheitlichen Beschwerden aller Art • fördert Wohlbefinden, Entspannung und Ausgeglichenheit • unterstützt die persönliche Weiterentwicklung • verbessert die eigene (Körper-) Wahrnehmung