

# REIKI-Kinder



## Deine Hände können heilen!

Mit Deinen Händen kannst Du viele tolle Sachen machen. Deine Hände können zum Beispiel malen, tasten, Dein Haustier streicheln und Ball spielen. Sie können eine Gabel halten und klatschen. Aber wusstest Du schon, dass Deine Hände auch heilen können?

Wie das geht, zeige ich Dir gern in meinem Reiki-Kinderkurs!

Reiki ist ein japanisches Wort und bedeutet „Lebensenergie“. Diese Lebensenergie ist für alle Lebewesen wichtig, damit sie gesund bleiben. Du kannst lernen, die Reiki-Lebensenergie durch Deine Hände fließen zu lassen. Dann kannst Du Dir selbst helfen, zum Beispiel bei Bauchschmerzen oder wenn Du Angst vor einer Klassenarbeit hast. Reiki hilft Dir, Dich wieder wohler zu fühlen! Und das Beste ist: Reiki ist ganz einfach und macht viel Spaß!



Im Reiki-Kurs lernst Du, was man alles für tolle Sachen mit Reiki machen kann und wir probieren alles gleich selbst aus! Du bist herzlich willkommen, dabei zu sein!

**Maren Arndt**

**Reiki-Meisterin/-Lehrerin**

**Praxis für Geistiges Heilen  
Eichhofstraße 7, 21255 Tostedt  
Tel.: 04182 / 287369  
E-Mail: [info@maren-arndt.de](mailto:info@maren-arndt.de)  
[www.maren-arndt.de](http://www.maren-arndt.de)**