

## Reiki-Seminare

- zur aktiven Selbsthilfe bei körperlichen, seelischen und emotionalen Beschwerden
- zur Gesundheitsvorsorge
- zur Förderung von Entspannung und Ausgeglichenheit
- zur Verbesserung der eigenen (Körper-)Wahrnehmung
- zur persönlichen Weiterentwicklung

**Maren Arndt**

Heilerin

Reiki-Meisterin/-Lehrerin



**Maren Arndt**

**Praxis für Geistiges Heilen**

Eichhofstraße 7

21255 Tostedt



Tel.: 04182 / 287369

E-Mail: [info@maren-arndt.de](mailto:info@maren-arndt.de)

[www.maren-arndt.de](http://www.maren-arndt.de)

# REIKI



**Deine Gesundheit  
liegt in  
Deinen Händen!**

## Was ist Reiki?

Reiki ist eine Heilweise, die ursprünglich aus Japan stammt und die inzwischen auch bei uns weit verbreitet und überaus beliebt ist.

Reiki ist Lebensenergie. Und ebenso ist Reiki eine Technik, mithilfe derer die universelle Lebensenergie, die immer und überall vorhanden ist, gezielt kanalisiert und übertragen werden kann. Dies geschieht hauptsächlich - aber nicht ausschließlich - durch Handauflegen.

Durch eine Behandlung mit Reiki können die Selbstheilungskräfte aktiviert und die Energien im Körper wieder zum Fließen gebracht werden. Ungleichgewichte werden sanft ausgeglichen. Reiki kann daher konventionelle, schulmedizinische Therapien sehr sinnvoll ergänzen. Außerdem ist die Reiki-Energie sehr wohltuend und fördert damit Entspannung und innere Ruhe und hilft, Stress zu reduzieren und vorzubeugen.

Ein weiterer sehr wichtiger Aspekt von Reiki ist die persönliche Weiterentwicklung. Reiki unterstützt uns auf allen Ebenen dabei, Ziele zu erreichen und Veränderungen herbeizuführen.

Und das Beste ist: Jeder kann Reiki lernen. Die Anwendung von Reiki ist einfach und macht sehr viel Spaß! Um die Reiki-Energie kanalisieren und übertragen zu können, ist eine Einstimmung durch einen Reiki-Lehrer nötig. Diese Einstimmung sowie umfangreiches Wissen über Reiki, seine Anwendung und die Möglichkeiten, die es bietet, vermittele ich in meinen Seminaren.

**Finde Dein Gleichgewicht!**



### Meine Reiki-Angebote

- Usui Reiki - alle Grade
- Reiki-Kurse für Kinder
- Reiki-Übungsgruppen
- Individuelle Reiki-Seminare
- Reiki-Themenseminare
- Meditationen
- Reiki-Heilbehandlungen

Aktuelle Seminartermine finden Sie auf [www.maren-arndt.de](http://www.maren-arndt.de).

Zur Anmeldung sowie bei Fragen und für weitere Informationen rufen Sie mich gern an oder schreiben Sie mir eine E-Mail. Ich freue mich darauf, Sie auf Ihrem Reiki-Weg zu begleiten!

**Maren Arndt**

Heilerin

Reiki-Meisterin/-Lehrerin