

Das Drama-Dreieck durchbrechen

- Vom Opfer, Täter und Retter
in die Selbstverantwortung -

In unserem Alltag nehmen wir die unterschiedlichsten Rollen ein. Wir sind z. B. Mutter, Vater, Tochter, Sohn, beste Freundin, Angestellter, Chef, der Sündenbock, der immer alles abkriegt, Mädchen für alles... Unser Leben lang „spielen“ wir eine Vielzahl von Rollen - weil wir es so gelernt haben, um anderen gerecht zu werden usw. Keine Rolle ist von vornherein schlecht. Jedoch gibt es Rollen, die uns im „Drama-Dreieck“ festhalten - in einer Konstellation aus Opfer, Täter und Retter. So lange wir in diesen Rollen festhängen, können wir unser Leben nicht eigenverantwortlich leben.

In diesem Seminar werden wir uns in einer Gruppenaufstellung aus den Rollen des Täters, Opfers und Retters befreien und in die Selbstverantwortung gehen. Die Gruppendynamik ermöglicht dabei eine tiefe innere Heilung und Neuausrichtung auf die eigenen, wahren Bedürfnisse.

Praxis für Geistiges Heilen
Maren Arndt



Termin:

Sonnabend, 17. August 2013

10 - 14 Uhr

Ort:

Praxis für Geistiges Heilen - Maren Arndt
Eichhofstraße 7, 21255 Tostedt

Seminarkosten:

€ 80,-

Anmeldung erforderlich:

Tel.: 04182 / 287369

E-Mail: info@maren-arndt.de

www.maren-arndt.de

